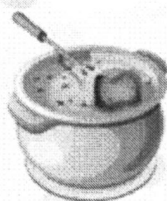


Утверждаю

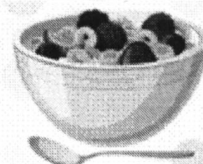
Директор МБОУ СОШ им. А.В. Суворова п. Новостройка

М.Р. Алтунина

«__» _____ 20__ г.



МЕНЮ



ЗАВТРАК Понедельник

Каша молочная манная. 200гр. 196ккал.

Хлеб пшеничный, Сыр, Масло. 40/15/10гр. 334ккал.

Какао с молоком. 200гр. 196ккал.

Всего: 726ккал.

ОБЕД

Борщ со сметаной. 250/15гр. 181ккал.

Салат из огурцов. 60гр. 53ккал.

Рис отварной. 200гр. 232ккал.

Курица тушеная. 80гр. 136ккал.

Хлеб пшеничный, ржаной. 40гр. 81ккал.

Компот из сухофруктов. 200гр. 176ккал.

Всего: 859ккал.

Зав. столовой: *Снопкова Н.П.*

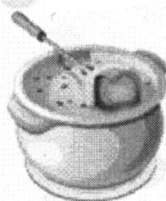


Утверждаю

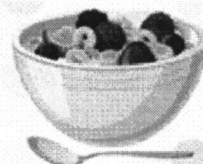
Директор МБОУ СОШ им. А.В. Суворова п. Новостройка

М.Р.Алтунина

« » 20 г.



МЕНЮ



ЗАВТРАК Вторник

Омлет с сосиской. 200/30гр. 367ккал.

Хлеб ржаной. 40гр. 66ккал.

Йогурт питьевой 200гр. 196ккал.

Всего: 629ккал.

ОБЕД

Рассольник со сметаной. 200/15гр. 341ккал.

Салат из помидор. 60гр. 69ккал.

Макароны отварные. 200гр. 333ккал.

Тефтели мясные. 80гр. 137ккал.

Хлеб пшеничный, ржаной. 40гр. 81ккал.

Кисель. 200гр. 106ккал.

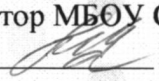
Всего: 1067ккал.

Зав. столовой: *Снопкова Н.П.*

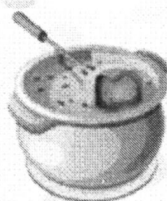


Утверждаю

Директор МБОУ СОШ им. А.В. Суворова п. Новостройка


М.Р.Алтунина

«__» _____ 20__ г.



МЕНЮ



ЗАВТРАК *Среда*

Макароны с сыром. 200/20гр. 327ккал.

Хлеб с маслом. 40/10гр. 144ккал

Компот. 200гр. 198ккал.

Всего: 669ккал.

ОБЕД

Суп куриный с вермишелью. 200гр. 173ккал.

Салат «Витаминный». 60гр. 117ккал.

Плов из птицы. 200гр. 358ккал.

Хлеб пшеничный, ржаной. 40гр. 81ккал.

Напиток из шиповника. 200гр. 140ккал.

Всего: 869ккал.

Зав. столовой: *Снопкова Н.П.*

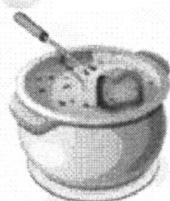


Утверждаю

Директор МБОУ СОШ им. А.В. Суворова п. Новостройка

М.Р. Алтунина

« » 20 г.



МЕНЮ



ЗАВТРАК Четверг

Каша пшеничная молочная. 200гр. 240ккал.

Яйцо вареное. 40гр. 64ккал

Хлеб пшеничный. 40гр. 96ккал.

Чай с сахаром. 200гр. 57ккал.

Всего: 457ккал.

ОБЕД

Суп гороховый с гренками. 200/10гр.
205ккал.

Салат из свеклы с зел. гор. 60гр. 167ккал.

Картофельное пюре. 200гр. 212ккал.

Гуляш. 80гр. 261ккал

Хлеб пшеничный, ржаной. 40гр. 81ккал.

Какао с молоком. 200гр. 196ккал.

Всего: 1122ккал

Зав. столовой: *Снопкова Н.П.*

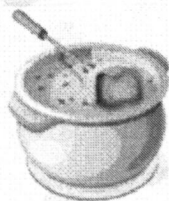


Утверждаю

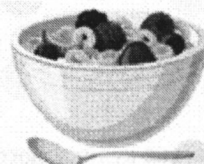
Директор МБОУ СОШ им. А.В. Суворова п. Новостройка

М.Р. Алтунина

«__» _____ 20__ г.



МЕНЮ



ЗАВТРАК Пятница

Пельмени с маслом. 150/7гр. 550ккал.

Хлеб. 40гр. 96ккал.

Чай. 200гр. 58ккал.

Всего: 704ккал.

ОБЕД

Суп «Крестьянский». 200гр. 131ккал.

Салат «Дарьюшка» из морской капусты.
60гр. 163ккал.

Каша гречневая. 200гр. 220ккал.

Печень в сметанном соусе. 80гр. 132ккал

Хлеб пшеничный, ржаной. 40гр. 81ккал.

Кисель 200гр. 106ккал.

Всего: 833ккал

Зав. столовой: *Снопкова Н.П.*

